

SPA
INTERCONTINENTAL

SERVISLER

Hamam

Ekspres Hamam

Keseleme prosedürü yerine, özel sabun masajıyla vücut temizliği yapılmaktadır.

Uygulama süresi: 20 Dk.

95 TL

Geleneksel Türk Hamamı

Osmanlı geleneklerinden biri olan bu vücut temizleme terapisinde, önce kese yardımıyla cildiniz temizlenerek, ölü hücrelerin dökülmesi ve cildinizin tekrar nefes alması sağlanır. Böylelikle vücudunuzdaki kan dolaşımının hızlandığını fark ederek, kendinizi daha sağlıklı ve izinde hissedersiniz. Kesenin ardından yapılan rahatlatıcı sabun masajıyla baştan ayağa hoş kokular içinde, bu benzersiz deneyimin tadına varmanız sağlanır.

Uygulama süresi: 40 Dk.

160 TL

V.I.P. Hamam

Geleneksel Türk Hamamı prosedürünün sadece hamamda yapılan özel bir masaj tekniğiyle harmanlanmış halidir.

Uygulama süresi: 60 Dk.

295 TL

Spa Klasikleri

Klasik İsveç Masajı

En bilinen masaj tekniğidir. Yumuşak, orta ve derin baskıların kompozisyonu, rahatlatıcı ve stres giderici bir etki yaratmasının yanısıra olası sakatlıklara karşı önleyici bir koruma oluşturmaktadır.

Uygulama süresi: 50 Dk.

225 TL

Uygulama süresi: 75 Dk.

295 TL

Spor Masajı

İyileştirme amaçlı ve sert baskılı bir masaj tekniğidir. Kas, sinir ve omurga zedelenmelerinin iyileşmesini hızlandırır.

Uygulama süresi: 50 Dk.

225 TL

Uygulama süresi: 75 Dk.

295 TL

Myoterapi

Kas ve tendon bağlantı noktalarının odaklı derin baskı tekniğiyle yapılan ağrı giderici masaj tekniğidir. Kür biçiminde alındığı kronik ağrıların ortadan kaldırılmasında etkin rol oynar.

Uygulama süresi: 40 Dk.

195 TL

Uygulama süresi: 60 Dk.

270 TL

Anti-Selülit

Vücuttaki selülit noktalarının hedeflendiği özel yağlarla yapılan yoğun baskılı ve efektif bir masaj tekniğidir. Kan dolaşımını hızlandırıp, incelmeyi sağlarken selülit oluşumunu da engeller.

Uygulama süresi: 40 Dk.

195 TL

Refleksoloji

Özel bir masaj tekniği ile uygulanan yoğun ayak masajı. Ayaklardaki refleks noktaları yardımıyla tüm vücuda ve organlara ulaşılır. Enerji blokajları çözülür, vücudun kuvvet noktaları aktive edilir ve kendini iyileştirme sürecine katkı sağlanır.

Uygulama süresi: 30 Dk.

150 TL

Baş, Boyun ve Omuz

Baş, boyun ve omuz bölgesine odaklı bölgesel bir masaj tekniğidir. Özellikle yoğun stresli kişilerde oluşan enerji blokajlarını ortadan kaldırarak rahatlama etkisi sağlar.

Uygulama süresi: 30 Dk.

150 TL

Yüz Masajı

Cilt kaslarını sıkılaştırıcı yüze uygulanan özel bir masaj

Uygulama süresi: 30 Dk.

150 TL

Dünyadan

Geleneksel Bali Masajı

Vücuttaki enerji noktaları üzerinde yapılan etkili baskılar, yumuşak vuruşlar ve gerekli gerdirme hareketleriyle yüzeydeki kas dokusunu geçerek çok daha derinlerine kadar etki eder. Bu masaj vücuttaki tüm enerji merkezlerinin dengelenmesini sağlar. Kaslarda oluşan gerginlik giderilir; enerji seviyesi yükselir, dengelenir; tüm vücut ve zihinde olağanüstü bir rahatlama sağlanmış olur.

Uygulama süresi: 50 Dk.

275 TL

Uygulama süresi: 75 Dk.

375 TL

Geleneksel Thai Masajı

Yıllardan beri Tayland'da medikal bir bakım olarak kabul edilen bu masaj tüm vücuda uygulanan yoga stilindeki özel gerdirme hareketlerinden oluşmaktadır. "Tembel kişi yogası" olarak adlandırılan, yarı sert zemin üzerinde, yağsız ve kıyafetli olarak uygulanan bu bakım, derin baskılarla vücutta bulunan enerji kanallarını harekete geçirir.

Uygulama süresi: 50 Dk.

275 TL

Uygulama süresi: 75 Dk.

375 TL

Hawaiian Lomi-Lomi

Değişen ve birbirine bağlı, alt kol ile yapılan uzun ve akıcı masaj hareketleri ve dirsek yardımıyla eklemlerin gevşemesini sağlayarak derin bir rahatlama hissi uyandırır. Sevgi dolu, insanı sarmalayan bu ritmik dokunuşlar, hoş kokulu ılık vücut yağları ve müzik eşliğinde kendinizi emin ellerde hissettirir ve her yönden rahatlamanızı sağlar.

Uygulama süresi: 75 Dk.

375 TL

Sıcak Taş Terapisi (La-Stone Therapy)

La Stone terapisi eski Kızılderili iyileştirme metotlarına dayanan iddialı bir masaj türüdür. Sıcak bazalt ve soğuk mermer taşları vücudun enerji noktaları üzerine koyulur. Yoğun masaj ve taşların sıcaklığı ile dokudaki kan dolaşımı yükselir ve inatçı gerilimler çözülür. Vücutta hoş ve derin bir rahatlama duygusu yaratır.

Uygulama süresi: 75 Dk.

375 TL

Shiatsu

Japonların geleneksel masaj tekniklerinden biri olan shiatsu "parmak baskısı" anlamına gelmektedir. Terapist parmakları, el içleri, dizleri ve ayaklarıyla stratejik enerji noktalarına baskı yaparak kaslardaki gerginlik azaltır. İnatçı ağrıların, sportif sakatlıkların, ve kronik bel ağrılarının giderilmesini sağlar. Yarı sert zeminde, yağsız ve kıyafetle uygulanır.

Uygulama süresi: 75 Dk.

375 TL

Ayurvedik Bakımlar

Abhyanga

Vücutu, ruhu ve zihni olağanüstü rahatlatan bu geleneksel masajda, organizmadaki enerji kanalları uyarılarak kan dolaşımı ve enerji akımı harekete geçirilir, vücudun savunma mekanizmalarını güçlendirir ve zararlı maddelerin vücuttan atılmasını destekler.

Uygulama süresi: 60 Dk.

420 TL

Shirodhara

Sıcak Ayurveda yağının kontrollü biçimde yavaşça "Ajna" (alın çakrası) ardından "Sahasrara" (taç çakra) üzerinden akıtılması yoluyla yapılan bu masaj, merkezi sinir sistemini olumlu yönde etkiler ve strese dayalı semptomları, uykusuzluk ve baş ağrısını gidererek, eşsiz bir rahatlama ve arınma duygusu yaratır .

Uygulama süresi: 60 Dk.

420 TL

Shiroabhyanga

Abhyanga ve Shirodhara sentezi olan bu bakımda, sıcak baharat yağları kullanılarak vücutun, zihnin ve ruhun yenilenmesi, sinir sistemini rahatlatılması ve duyarların canlandırılması amaçlanmaktadır.

Uygulama süresi: 90 Dk.

585 TL

Signatures

Newcomer's First Touch

Spa Intercontinental misafirlerine özel hoşgeldiniz ritüelidir. Tamamiyle farklı masaj tekniklerinin kombinasyonundan oluşan bu bakıma sizin seçeceğiniz 6 farklı esansiyel yağ eşlik etmektedir.

Uygulama süresi: 40 Dk.

295 TL

Aromasaj

Dünyaca ünlü Spa markası Panpuri'nin Tayland'dan getirilen özel masaj yağlarıyla yapılan bu bakımda, 6 farklı masaj yağından arzu ettiğiniz ile klasik ve ağrı giderici masaj teknikleri kombine edilerek vücut ve ruhun dinlendirilmesini amaçlanmaktadır.

Uygulama süresi: 40 Dk.

295 TL

Uygulama süresi: 60 Dk.

420 TL

Bali Aromasaj

Dünyaca ünlü Spa markası Panpuri'nin Tayland'dan getirilen özel masaj yağlarıyla yapılan bu bakımda, 6 farklı masaj yağından arzu ettiğiniz ile rahatlatıcı bali masaj teknikleri kombine edilerek vücut ve ruhun rahatlatılması amaçlanmaktadır.

Uygulama süresi:40 Dk.

295 TL

Uygulama süresi:60 Dk.

420 TL

Thai Aromasaj

Dünyaca ünlü Spa markası Panpuri'nin Tayland'dan getirilen özel masaj yağlarıyla yapılan bu bakımda, 4 farklı masaj yağından arzu ettiğiniz ile canlandırıcı thai masaj teknikleri kombine edilerek vücut ve ruhun canlandırılması amaçlanmaktadır.

Uygulama süresi: 40 Dk.

295 TL

Uygulama süresi: 60 Dk.

420 TL

Herbal Detoks Masaj

Detoks etkili ve yeniden dengeleyici özellikleri olan aromatik bitki keselerinin sıcak yağa batırılarak vücuda uygulanması yoluyla yapılan uzakdoğuya özgü bir masajdır.

Uygulama süresi: 75 Dk.

525 TL

Vücut Bakımları

Vücut Scrub & Masaj

Scrub -diğer adıyla "peeling"- cildin rengini ve parlaklığını artırır, gözeneklerin tıkanıklığını açar, cildin daha rahat nefes alabilmesini sağlar, cilt dokusunun güzelleştirerek daha pürüzsüz ve ipeksi yapar ve de genel cilt işlevlerini canlandırırken dolaşımı artırır. Özel bir masaj tekniğiyle uygulanan bu işlem ölü derinin temizlenmesi sağlamaktadır. Spa Intercontinental'de dünyaca ünlü %100 organik Panpuri markasının vücut peelingleri kullanılmaktadır.

- Chocolate Indulgence [Şımartıcı]
- Thai Jasmine [Canlandırıcı, Enerji Verici]
- Anti-Oxidant Green Tea [Detox Etkili]
- Firming Organic Coffee [Sıkılaştırıcı, Selülit Giderici]
- Polishing Papaya [Parlaklık Verici, Temizleyici]
- Thai Coconut Butter [Yatıştırıcı]
- Relieving Ginger [Rahatlatıcı]
- Balinese [Nemlendirici, Koruyucu]

Uygulama süresi: 40 Dk.

180 TL

Vücut Sargı

Vücut sargıları, terleme yoluyla detoksifikasyona yardımcı olmak için ısıyı yükseltirler. Ayrıca kan dolaşımını ve besinlerin emilimini artırır; metabolizmayı, lenfatik drenajı harekete geçirir ve toksinler ile atıkların temizlenmesini kolaylaştırır; cildin rengini ve parlaklığını artırır; cildi reminalize eder ve cildin genel işlevlerini iyileştirirler.

Spa Intercontinental'de dünyaca ünlü Panpuri markasının vücut sargıları kullanılmaktadır.

- Algae [Selülit Giderici, Sıkılaştırıcı]
- Thai Jasmine [Canlandırıcı, Enerji Verici]
- Anti-Oxidant Green Tea [Detox Etkili]
- Relieving Ginger [Rahatlatıcı]

Uygulama süresi: 30 Dk.

180 TL

Kombo

Klasik Kombo

Geleneksel Türk Hamamı (40 Dk.) ve Klasik İsveç Masajı (50 Dk. ya da 75 Dk.) kombinasyonu.

Uygulama süresi: 90 Dk.

345 TL

Uygulama süresi: 115 Dk.

410 TL

Anti-Selülit Kombo

Kahve (Coffee) Vücut Peelingi (40 Dk.), Yosun (Algae) Vücut Sargısı (30 Dk.) kombinasyonu ve Anti-Selülit (40 Dk.) Masajı.

Uygulama süresi: 110 Dk.

495 TL

Ottomasian

Geleneksel Türk Hamamı (40 Dk.) ve Bali ya da Thai Aromasaj (40 Dk. ya da 60 Dk.) kombinasyonu.

Uygulama süresi: 80 Dk.

365 TL

Uygulama süresi: 100 Dk.

460 TL

Indulgence

VIP Hamam ve Aromasaj (40 Dk. ya da 60 Dk.) kombinasyonu.

Uygulama süresi: 100 Dk.

480 TL

Uygulama süresi: 120 Dk.

575 TL

Thai Fusion

Yerde uygulanan Geleneksel Thai esnetme teknikleri ve Thai Manuel Masaj kombinasyonu.

Uygulama süresi: 90 Dk.

460 TL

Romanticism (Çiftlere Özel)

Spa Suitte Herbal Detox Masajının (75 Dk.) ardından bal ve süten oluşan jakuzi keyfi

Uygulama süresi: 120 Dk.

895 TL

Spa Soul Re-Tuals

Re-Vitalize³

Ekspres Hamam (20 Dk.)

Vücut Scrub (40 Dk.)

(Chocolate / Thai Jasmine / Thai Coconut Butter / Green Tea / Coffee / Papaya / Ginger / Balinese)

Vücut Sargısı (30 Dk.) (Thai Jasmine / Green Tea / Ginger / Algae)

Uygulama süresi: 90 Dk.

365 TL

Re-Balance³

Ekspres Hamam (20 Dk.)

Vücut Scrub (40 Dk.)

(Chocolate / Thai Jasmine / Thai Coconut Butter / Green Tea / Coffee / Papaya / Ginger / Balinese)

Aromasaj (40 Dk.) (Thai / Bali / Classic)

Uygulama süresi: 100 Dk.

460 TL

Re-Born³

Geleneksel Hamam (40 Dk.)

Aromasaj (60 Dk.)

Vücut Sargısı (30 Dk.) (Thai Jasmine / Green Tea / Ginger / Algae)

Uygulama süresi: 130 Dk.

595 TL

Re-Juvenate⁴

Ekspres Hamam (20 Dk.)

Vücut Scrub (40 Dk.)

(Chocolate / Thai Jasmine / Thai Coconut Butter / Green Tea / Coffee / Papaya / Ginger / Balinese)

Vücut Sargısı (30 Dk.) (Thai Jasmine / Green Tea / Ginger / Algae)

Aromasaj (40 Dk.) (Thai / Bali / Classic)

Uygulama süresi: 130 Dk.

595 TL

Re-Union^{3x2}

Çiftlere Özel bakımdır, Spa Suit içerisinde uygulanmaktadır.

Vücut Scrub (40 Dk.)

(Chocolate / Thai Jasmine / Thai Coconut Butter / Green Tea / Coffee / Papaya / Ginger / Balinese)

Aromasaj (40 Dk.)

Ballı ve Sütü Jacuzzi Keyfi (40 Dk.) (Thai / Bali / Classic)

Uygulama süresi: 1 20 Dk.

895 TL

Spa Suite

Spada keyifli anların tadını sevdiğinizle, kişilere özel tasarlanmış spa suitlerde çıkarın. Hamam, sauna, buhar banyosu, dinlenme alanı, iki masaj yatağı, duş ve soyunma kabinleri size özel sunulmaktadır.

All Inclusive & Exclusive

Bu paketten yararlanan misafirlerimizin spa suite geçirdikleri süre boyunca aldıkları tüm bakımlar ücretsizdir.

Uygulama süresi: 3 saat

2 150 TL

Just Privacy

Bu paketten yararlanan misafirlerimizin spa suite geçirdikleri süre boyunca aldıkları tüm bakımlar %50 indirim tabii tutulur.

Uygulama süresi: 3 saat

1 450 TL

Ekstra

Partner Bakım Eklentisi

Bakımlarınızı partnerinizle birlikte çiftlere özel kabinler içerisinde alabilirsiniz.

Fiyat: +%100

Tandem (4 el) Bakım Eklentisi

Bakımlarınızı 2 terapist tarafından 4 el senkron olarak alabilirsiniz.

Fiyat: +%100

Odada Bakım

Bakımlarınızı kendi otel odanızda alabilirsiniz. (Terapist seçimi resepsiyon tarafından yapılır)

Fiyat: +%100

Ekspres Hamam Eklentisi

Bakım öncesi ya da sonrası ekspres hamam.

Süre: +20 Dk.

+65 TL

El ve Ayak Peeling

El ve ayaklarda daha canlı, yumuşak ve pürüzsüz bir görünüm için.

Süre: +20 Dk.

+65 TL

Refleksoloji

Bakımınıza ilave olarak ayaklara özel olarak uygulanan refleks masajı.

Süre: +30 Dk.

+100 TL

Yüz ve Kafa Masajı

Bakımınıza ilave olarak baş ve yüz bölgenize özel olarak uygulanan masaj.

Süre: +30 Dk.

+100 TL

SPA
INTERCONTINENTAL